Министерство здравоохранения Республики Беларусь
УЗ «Витебский клинический центр психиатрии и наркологии»
Подростковое наркологическое отделение

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ УБЕРЕЧЬСЕБЯ ОТ НАРКОМАНИИ – НИ СЕКУНДЫ НЕ КОЛЕБЛЯСЬ, ТВЕРДО И РЕШИТЕЛЬНО СКАЗАТЬ: «НЕТ!»



Коварство действия наркотиков состоит в том, что первые ощущения очень яркие. Возникает желание их повторить. Но постепенно острота этих ощущений ускользает, что толкает человека к увеличению дозы и более частому употреблению наркотика, – так возникает зависимость.

НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ
•Твои мысли и чувства уже не будут принадлежать тебе.
•Наркотики могут привести к тяжелым психическим и поведенческим расстройствам, вплоть до полной деградации личности и слабоумия.
НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ
•Вся жизнь будет подчинена только ему –ты станешь рабом.
•Все самое ценное и значимое в жизни будет уничтожено и вытеснено наркотиком.
•Освобождение от наркотиков дается тяжело, с болью и, к сожалению, не всем.
НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЕ ТЕЛО
•Органы наркомана работают недолго, особенно такие важнейшие, как мозг, сердце, почки, они быстро теряют свои функции, разрушаются, и, в конце концов, наступает их гибель.
•Наркотики вызывают тромбоз вен, некрозы («гниение») органов и тканей, способствуют распространению инфекции по всему телу.
•Наркотик приводит к снижению иммунитета, наркоман становится уязвимым для любой болезни.
•Даже от самой минимальной дозы гибнут клетки мозга, при этом нарушается мышление, память, внимание, скорость реакции.
НАРКОТИК УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ
•Передозировка приводит к смерти.
•Высокий риск заражения СПИДом, гепатитом В и С, следствие – ранняя смерть.
•Наркотическое опьянение снижает чувство опасности и скорость реакции – высокий риск самоубийств, ДТП, травм.
•Криминальное окружение наркомана –риск быть избитым, изнасилованным, убитым.
НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ
•Наркоман не может добиться успеха в учебе, работе; часто остается безработным.
•Наркоман теряет, а потом и сам разрушает контакты с близкими и друзьями.
•Наркоман приносит боль и страдание всей семье.
•Здоровая семья и здоровые дети – это не про наркомана.
•Хроническая нехватка денег и слабоволие приводят к преступлениям.

Анонимное консультирование подростков и их родителей
по вопросам наркологической помощи
68-94-38