Вейперы считают, что :

- Курение вейп-утройств не несет никакого вреда здоровью
- Курение вейп-утройств является лучшим методом для того, чтобы бросить курить обычные сигареты

Что же на самом деле:

- мнимая безопасность для здоровья формирует стойкое привыкание (равно зависимость), доказано, что зависимость у подростков формируется в три раза быстрее, чем у взрослых людей;
- из-за нехватки привычных для курильщика ощущений насыщения никотином, человек начинает «парить» чаще и больше
- на первый взгляд полностью безопасный состав жидкости для вейп-устройства без никотина трансформируется в сильные ядовитые соединения (канцерогены, альдегиды) при температурном воздействии.
- известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.



NO VAPING

Автор: врач психиатр-нарколог подросткового наркологического отделения УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» Ковалевская У. О.

Рецензент: заведующий подросткового наркологического отделения УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» Шхамирова К. С.

Твоя жизнь

в твоих руках!

Если трудно, просто позвони!

Анонимное консультирование подростков и их родителей по вопросам наркологической помощи

68-94-38

Анонимная психологическая помощь и поддержка

телефон доверия (круглосуточно)

61-60-60



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»

VAPE - красивый пар, уносящий здоровье...



г. Витебск, 2021

Вейпинг - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства.

Вейп– многоразовое устройство, в котором вместо жжения табака используется испарение специальной жидкости, которая под воздействием высокой температуры претерпевает процесс пиролиза, то есть разложение органических и неорганических соединений при их нагревании. Внутри устройства находится ёмкость для ароматической жидкости, нагревательный элемент с ваткой и аккумулятор.

Как устроен вейп?

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости (реакция пиролиза) образуется пар, который вдыхает курильщик.

Курильщики считают парение вейп-устройств безопасной имитацией курения и абсолютно безвредной привычкой, потому что всё чаще используют безникотиновые жидкости для заправки, но в различных источниках уже публикуются материалы о том, что вред от парения вейп-устройств сравним с вредом от курения обычных сигарет.

Из чего состоит жидкость для парения?

- Глицерин
- Пропиленгликоль
- Ароматические добавки
- Никотин (на данный момент популярны безникотиновые жидкости для заправки)
- Красители

Какие продукты образуются в результате нагревания жидкости?

Пропиленгликоль → формалидегид (формалин)

Глицерин → акролеин

Ароматические добавки → диацетил

Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению воспаления, вызывает нарушение работы печени и почек. Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию ***акролеина и формальдегида***, которые обладают токсичными свойствами.

ОПАСНО

Акролеин является сильно раздражающим слизистые оболочки глаз и дыхательных путей соединением. Вызывает мутагенез у бактерий и дрожжей, проявляет мутагенные свойства на культурах клеток млекопитающих.

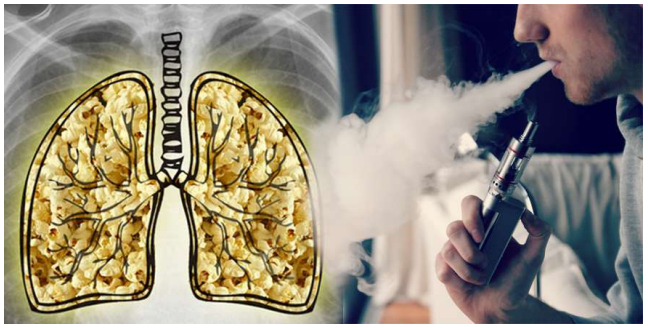
При заглатывании *формалина (водный раствор формальдегида)* могут развиться такие тяжелейшие осложнения, как желудочные кровотечения и омертвение тканей пищевода.

При хроническом отравлении формальдегида нарушается сон, появляется психическое возбуждение, упорные головные боли, хроническая усталость, сонливость, вялость, заторможенность, сухой кашель, раздражение носа, горла и приступы астмы, ухудшение аппетита, снижение веса, диспепсия, скачки давления, раздражение глаз, поражение ногтей.

Акролеин во время Первой мировой войны использовался в качестве химического оружия.

Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения.

Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы и «попкорновой болезни легких».



«Попкорновая болезнь лёгких» (облитерирующий бронхит, бронхиолит) – это тяжёлое легочное заболевание, при котором поражаются бронхиолы. При данной патологии наблюдается увеличение нагрузки на сердце, развитие дыхательной недостаточности и другие нарушения в организме.

Для «попкорновой болезни лёгких» характерно возникновение следующих признаков (симптомов):

- одышкаи кашель;
- повышение температуры;
- недомогание и посинение кожных покровов;
- утолщение пальцев, возникающее вследствие костных разрастаний;
- выпуклость ногтевой пластины.