Сегодня наркомания поразила все страны мира. Проблема наркомании является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами. Самое страшное, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже не могут без них.

Среди большого количества людей распространены убеждения относительно употребления наркотиков, которые являются ошибочными. Эти мифы необходимо развеивать и доносить достоверную информацию.

МИФ: Один раз не считается… Зависимость развивается только при регулярном употреблении.

ПРАВДА: Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму. И да, вы сделали первый шаг внутрь ловушки.

МИФ: Лёгкие наркотики не вызывают привыкания.

ПРАВДА: Легких и тяжелых наркотиков не существует. И уж тем более не существует безопасных форм наркотиков. Так называемы «легкие» наркотики – это лишь ступенька к «тяжелым». Между рогаткой и пистолетом огромная разница, но при желании можно убить и из того и из того. Главное хорошо прицелиться. Так вот, наркотик всегда бьет без промаха. С точки зрения законов, наркотики не разделяются на «легкие» и «тяжелые». Ответственность за незаконные операции с наркотиками (приобретение, перевозка, хранение, и пр.) одинакова.

МИФ: Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идёт в гору.

ПРАВДА: Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее, а наоборот.

Курт Кобейн, вокалист знаменитой рок-группы «Nirvana», пристрастился к наркотикам в 13 лет, начав с марихуаны. Героин не принес ему свободы в творчестве – его песни были наполнены безысходностью и депрессией. После многочисленных безуспешных реабилитаций, попыток суицида, на фоне серьезных проблем со здоровьем он застрелился в возрасте 33 лет.

Перечислять подобные примеры можно долго.



МИФ: Зависимыми становятся только слабые люди.

ПРАВДА: Наркотик не выбирает слабых, наркотик не разбирается - наркотик убивает каждого. «Я не такой», «У меня есть сила воли», «Я в любой момент могу остановится», «В жизни все надо попробовать». Так вот, все кто так думает, уже попал в наркотическую западню. Приманка сработала. Она всегда срабатывает. Многие недооценивают быстроту привыкания к наркотику: желание повторить может возникнуть уже после однократного употребления. Процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня IQ, пола и возраста.

МИФ: Употреблять наркотики или нет – личное дело каждого, это никого не касается…

ПРАВДА: Очень даже касается. Стремительное распространение этой опасной болезни в сочетании с алкоголизмом и табакокурением представляет угрозу для выживания и развития белорусской нации. Наркомания — тотальное поражение личности, к тому же сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья.

Один наркоман, осознанно или нет, вовлекает в наркозависимость от 8 до 10 человек. Всякий наркоман рано или поздно вовлекается в преступную среду, ведь на новые дозы нужно все больше денег.

Заработать же их легально он не может из-за прогрессирующей деградации. В результате приносит горе себе, семье и окружающим. Он медленно и неотвратимо разрушает свое тело.

МИФ: Наркотики помогают решить жизненные проблемы.

ПРАВДА: На самом деле, наркотики просто на какое-то, очень небольшое, время глушат чувство тревоги и неуверенности в своих силах, вытесняя из сознания мысли о трудных, но необходимых поступках или вопросы, ответы на которые не являются простыми. Такой способ «решения» проблем помогает создать видимость благополучия, но проблемы-то остаются. Отложенные дела имеют свойство накапливаться и вынуждают, так или иначе, действовать, причем часто неоптимальным образом.

Регулярный прием наркотика приводит к формированию психической и физической зависимости, которая полностью подчиняет себе жизнь человека. Помимо этого, у наркозависимого изменяется психическое состояние, притом не в лучшую сторону: появляется или нарастает раздражительность, подозрительность, чувство вины, неуверенность в себе и, как следствие, отчужденность от близких и окружающих. Если у вас есть проблемы, наркотики только усугубят их.

Наркотики не безопасны, несмотря на распространенное заблуждение. Их пробуют молодые люди из всех слоев общества.

За первой дозой наркотика обычно следует продолжение – мозг быстро привыкает к сильной стимуляции психоактивными веществами. Поэтому избавиться от наркотической зависимости очень трудно, а она становится источником проблем не только для наркомана, но и для окружающих.

Запомни, что нет ситуации, в которой стоит пробовать наркотики!

По вопросам профилактики и лечения наркомании можно обращаться в УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»: подростковое наркологическое отделение по адресу: Московский пр-т, 64; наркологическое отделение диспансера по адресу: г. Витебск, ул. Коммунистическая, 3, анонимное отделение по адресу: ул. Терешковой, 30.

Телефоны для справок:

61-45-80 регистратура диспансера

61-60-60 телефон доверия (круглосуточно)

68-94-38 подростковое наркологическое отделение

61-45-76 анонимное отделение (регистратура)

Позвони, и тебе обязательно помогут!

Не оставайся один на один со своей проблемой. Выбери жизнь без наркотиков, скажи «НЕТ» пока можешь!

Автор: врач-психиатр-нарколог подросткового наркологического отделения УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» Ходас О.А.
Рецензент: заведующий подростковым наркологическим отделением УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» Минаева К.С.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»

НАРКОТИКИ: ПРАВДА И МИФЫ



Наркотики подводят к вратам рая,
чтобы закрыть их перед тобой
навсегда.
М. Кули

Витебск, 2023 г.