

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ГУО «Средняя школа
 № 22 г.Витебска»
 _____ О.О. Осипова
 «___» _____ 2026

Тематический план мероприятий
 родительского университета
 для родителей учащихся 1-11 классов
 на I полугодие 2026/2027 учебного года

Перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
I ступень — «Мой ребенок — младший школьник» (для родителей учащихся 1-4 классов)			
1 класс			
Адаптация учащихся в 1 классе. Психологическая, физиологическая и социальная адаптация обучающихся в школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребёнку в адаптации к школе	сентябрь	лекция	Букина Л.А.
Режим дня школьника. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассников	ноябрь	беседа	
2 класс			
Как родители могут помочь ребёнку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребёнка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий	октябрь	беседа	Шлапак О.Э.

школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребёнка.			
Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учебе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья.	ноябрь	вебинар	
3 «А», 3 «Б» класс			
Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков са- моконтроля, умения работать самостоятельно, воспитание интереса к знаниям.	сентябрь	вебинар	Козловская П.Д. Тетерева И.Л.
Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у	ноябрь	лекция	

младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников			
4 «А», 4 «Б» класс			
Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов. Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников.	октябрь	лекция	Щербицкая П.Н. Коравко Е.В.
II ступень — «Мой ребенок — подросток»			
5 «А», 5 «Б» класс			
Адаптация ребенка в новом коллективе. Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе.	сентябрь	круглый стол	Петрова М.Е. Чабоха А.В.
Ребенок среди сверстников. Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании	декабрь	беседа	

отношений со сверстниками			
6 «А», 6 «Б» класс			
Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребёнка	ноябрь	беседа	Маскалёва О.М. Козлова И.Н.
Профилактика проблемного поведения подростков. Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков	декабрь	семинар-практикум	

7 «А», 7 «Б» класс			
Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13—14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	октябрь	беседа	Дайлидёнок А.П. Зазерская И.М.
Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	ноябрь	круглый стол	
8 «А», 8 «Б» класс			
Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения цели	сентябрь	лекция	Большакова Т.В. Елисеенко Ю.В.
Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	ноябрь	круглый стол	
9 класс			
Портрет современного подростка.	ноябрь	мастер-класс	Соловьёва П.В.

Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учёбе			
Агрессия, ее причины и последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	декабрь	семинар-практикум	
III ступень — «Мой ребенок — старшеклассник»			
10 класс			
Здоровье — это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия — проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового	октябрь	семинар-практикум	Кулько И.В.

образа жизни. Режим дня			
Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	ноябрь	круглый стол	
11 класс			
Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	ноябрь	мастер-класс	Вороненкова Д.Д.
Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития	декабрь	беседа	

старшеклассника. Интернет зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей.			
--	--	--	--

Заместитель директора по воспитательной работе

В.А. Калинина